

# 4スタンスゴルフ セミナー&レッスン

## ～ 1月開催のご案内 ～

レッシュ・プロジェクト公式トレーナーによる4スタンス理論のゴルフセミナーとレッスン会です。  
午前は4スタンス理論の解説とタイプチェック、午後はリポートトレーニングとスイング指導を行います。  
また午前と午後の通しで受講もできます。皆様のご都合や目的に合わせてお申込みください。  
※リポートトレーニングとは、4スタンス理論を使いこなすためのトレーニング方法です。

**【日時と場所】** ご都合に合わせてお申込みいただけます。  
1月13日(日) ダイナミックゴルフ成田 TEL0479-75-0793  
1月27日(日) ダイナミックゴルフ成田 TEL0479-75-0793  
※場所の詳細はHPをご覧ください。 <http://www.mars.dti.ne.jp/~rasta/>

**2月開催の予定はこちら…**  
2月17日(日) ダイナミックゴルフ成田 TEL0479-75-0793  
2月24日(日) ダイナミックゴルフ成田 TEL0479-75-0793  
※場所の詳細はHPをご覧ください。 <http://www.mars.dti.ne.jp/~rasta/>

**【開催内容】** 目的に合わせてお申込みいただけます。  
セミナー&レッスン 10:00～16:00 10,000円(施設使用料込み)  
セミナーの部 10:00～12:00 4,000円(施設使用料込み)  
レッスンの部 13:00～16:00 6,000円(施設使用料込み)  
※レッスンの部はセミナーの部の受講が必須となります。

**【スケジュール】** 現地集合、解散となります。  
9:30～10:00 フロントにて、セミナー&レッスンとセミナーの部の受付  
10:00～12:00 室内にて、4スタンス理論の解説とタイプチェック  
12:30～13:00 フロントにて、レッスンの部の受付  
13:00～14:00 室内にて、リポートトレーニング  
14:00～16:00 打席にて、スイング指導

**【必要なもの】** ゴルフクラブ、筆記用具などが必要となります。  
※簡単なトレーニングを行いますので動きやすい服装でお越しください。

**【料金のお支払い】** 当日、現地フロントにて受付時に現金でのお支払いとなります。  
※カードでのご精算はできません。

**【トレーナー】** 山下浩和 (日本プロゴルフ協会会員/レッシュ・プロジェクト公式トレーナー)

**【お申込み】** [arigatou.201311@gmail.com](mailto:arigatou.201311@gmail.com) までメールにてお申込みください。  
※お申込みの際は「氏名、連絡先番号、希望日・場所、希望コース」のご明記を…。  
※お申込み確認後「お申込み完了のお知らせ」を返信させていただきます。  
※ご不明な点などございましたら、お気軽にお問合わせください。